



PROGRAMME DE FORMATION PLURIPROFESSIONNEL

SOCOFORM ET L'UNION DES BISTROTS DE MEMOIRE :

« Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés : faire évoluer sa pratique à la faveur des personnes malades et de leurs proches aidants. »



Durée

2 jours – 14 heures



Objectifs Pédagogiques

- ✓ Faire évoluer sa pratique à partir des enseignements tirés de l'expérience des Bistrot Mémoire
- ✓ Reconnaître les savoirs contributifs issus des sciences humaines et se distancier du champ sanitaire, médico-sociale
- ✓ Appréhender l'approche Bistrot Mémoire
- ✓ Caractériser sa propre pratique
- ✓ Prendre la mesure de l'influence du contexte sur sa propre pratique et son rapport aux bénéficiaires
- ✓ Mener une analyse réflexive sur sa pratique à partir de l'approche Bistrot Mémoire



Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques

Ateliers pratiques

Formation DPC 26021800082

Session 1 : 26 et 27 novembre à Cholet



LES TROUBLES DE LA MEMOIRE, PARLONS-EN !

La maladie d'Alzheimer est **un enjeu majeur de santé publique. Le nombre de personnes qui vivent avec cette maladie à domicile est estimé à 590 000 et 880 000 proches aidants, avec des conséquences personnelles et sociales sur leur vie quotidienne** (troubles cognitifs, dépression, tensions familiales, isolement social).

Afin de soutenir ces personnes à l'épreuve de la maladie, ***l'Union des bistrots de mémoire œuvre pour le développement des Bistrot Mémoire et des initiatives qui facilitent leur intégration dans la vie sociale, qui redonnent la parole à ces personnes et qui changent le regard de la société sur la maladie.***

HISTOIRE DE L'ASSOCIATION, LÉGITIMITÉ ET EXPERTISE

L'Union des Bistrot Mémoire a été créée en 2009 par la fédération de ses différents acteurs. Elle développe une expertise en matière d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire type Alzheimer et maladies apparentées ainsi que de leurs proches aidants. **Cette expertise s'est construite à travers l'expérience de ses acteurs professionnels du champ de la gérontologie, acteurs institutionnels, personnes vivant avec des troubles de la mémoire, proches aidants, bénévoles impliqués.**

L'Union des Bistrot Mémoire rassemble actuellement 54 Bistrot Mémoire sur le territoire français, qui offrent à des personnes vivant avec des troubles de la mémoire et à leurs proches aidants, un lieu d'accueil et d'accompagnement.

QU'EST-CE QU'UN BISTROT MÉMOIRE ?

Un Bistrot Mémoire **est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.** C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable. Un psychologue et une équipe de bénévoles formée assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnelles, loisirs...) peuvent être proposés.

LA PRÉSENTE FORMATION

Elle a pour **but de favoriser la place des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentés et de leurs proches aidants.** L'enjeu est de pouvoir permettre aux professionnels de santé ainsi qu'aux professionnels en lien avec ce type de public d'avoir un nouveau regard sur leur pratique à partir de notre expertise propre.



Déroulement de la formation :

La formation se structure en plusieurs temps répartis sur 2 jours.

Durée : 14 heures de formation présentielle (indemnisée).

Jour 1 – Présentiel – Durée 7h00

SE DISTANCIER DU CHAMPS SANITAIRE, MÉDICO-SOCIALE

Rappeler les notions de la maladie d'Alzheimer ainsi que les problématiques rencontrées par les aidants :

- Amener les participants à déconstruire leurs représentations
- Comparer les connaissances antérieures avec les nouvelles connaissances
- Débattre à partir de ces apports

PRÉSENTATION DE L'APPROCHE BISTROT MÉMOIRE-

- Appréhender la conception Bistrot Mémoire
- Construire des connaissances sur le Bistrot Mémoire
- Discerner les éléments permettant sa mise en Place

FAIRE DU LIEN ENTRE L'APPROCHE BISTROT MÉMOIRE ET LES APPORTS SOCIO-PYCHOLOGIQUES

- Dédire les effets de l'approche Bistrot Mémoire
- Comprendre ces effets et les apports

Jour 2 – Présentiel – Durée 7h00

CARACTÉRISER SA PROPRE PRATIQUE (I)

- Définir ce que l'on appelle « pratique »
- Présentation d'un cadre théorique

L'INFLUENCE DU CONTEXTE

- Identifier l'influence de son terrain professionnel sur sa pratique
- Distinguer un changement de perspective à partir de l'Approche Bistrot Mémoire
- Répertorier les différents éléments caractérisant sa propre pratique



CARACTÉRISER SA PROPRE PRATIQUE (II)

- Caractériser et illustrer sa pratique
- Identifier les différences entre sa pratique et celle de ses pairs
- Clarifier sa pratique par rapport aux autres participants

CARACTÉRISER SA PROPRE PRATIQUE (III)

- Comprendre le contexte institutionnel
- Identifier l'influence du contexte institutionnel sur sa pratique
- À partir de l'approche Bistrot Mémoire, prendre de la distance sur le contexte et faire évoluer sa pratique

ANALYSE DE PRATIQUE

- Proposer une lecture de leur expérience professionnelle
- Proposer des pistes de réflexion en se basant sur les apports sur les apports des 4 demi-journées

Evaluation post formation

— UNION —
BISTROT MEMOIRE