



PROGRAMME DE FORMATION

REACTUALISATION SES CONNAISSANCES GENERALES EN ONCOLOGIE

Public visé par la formation

Ce programme concerne tous les infirmiers D.E en exercice : infirmiers libéraux et salariés

Prérequis

Cette formation est ouverte aux infirmiers D.E en exercice : infirmiers libéraux et salariés Etre majeur Français lu et écrit

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

Orientation

Infirmier

Durée 7 heures de formation présentielle

Lieu Selon planning établi et transmis par mailing aux stagiaires

Horaires 09:00-12:30 et 13:30-17:00

Effectif De 5 à 15 stagiaires

Délai d'accès Selon planning établi et transmis par mailing aux stagiaires



Présentation de la formation :

Journée 1 de 9h-9h15

- Accueil des participants et des formateurs, présentation de l'organisation, du déroulement et des aspects logistiques et pratiques de la formation.
- Présentation des formateurs et des participants
- Présentation du déroulement de la journée (modalités, horaires, signatures par demi-journée des feuilles d'émargements pour chaque participant...)
- Réponses aux questions administratives et logistiques

Intervenante-formatrice pour la journée de formation

Dr Alcira Suarez, médecin oncologue

Alizée SAOTIC, infirmier ayant exercé en service d'oncologie et une expérience dans la formation des adultes

Journée 1 de 9h15 à 13h

Alternance de séance plénière interactive favorisée par des échanges interactifs

Intervenante pour la première journée : Dr Alcira SUAREZ : Médecin oncologue

Introduction, approche psychosociologique (Echanges / débats) : Jeu du post it

- ✓ Travail sur les représentations mentales et sociales du cancer et sur la sémantique : annonce de la maladie grave, gravité, âge et évolution, chimiothérapie curative, palliative, psycho-oncologie

Epidémiologie des cancers, politique et économie de la santé :

- ✓ Prévalence et incidence actuelle, projection pour les années à venir...
- ✓ Coûts de santé aujourd'hui et perspectives...
- ✓ Organisation des soins en cancérologie : l'Inca, les Plans Cancers, ses avancées
- ✓ Résultats. Bilans des plans 2003-2007 / 2009-2013 / 2014-2019 et la stratégie décennale de lutte contre le cancers 2021-2030
- ✓ La place de l'ambulatoire dans les réformes en lien avec les pathologies cancéreuses et les parcours de soins coordonnés.
- ✓ Équipements et dispositifs de prise en charge
- ✓ Le dossier communicant de cancérologie
- ✓ La pluridisciplinarité professionnelle autour du patient atteint de cancer.



- ✓ L'évolution de la pharmacopée des cytotoxiques permettant une utilisation simplifiée hors hôpital ainsi que la meilleure maîtrise des conditions d'utilisation.

Physiopathologie des cancers et notions de cancérologie générale :

- ✓ Notions de cancérologie générale :
 - différence entre cancer et autres maladies, cancérogenèse
 - les principales pathologies cancéreuses et leurs évolutions
- ✓ Prévention et plans de santé publics, l'importance des principaux facteurs de risques : tabac, alcool, exposition solaire, alimentation, environnement...
- ✓ Dépistage et détection précoce : méthodes de dépistage, examens cliniques, populations à risques
- ✓ Prévention et dépistage des cancers : démarche éducative
- ✓ Être capable d'expliquer les éléments de la pathologie tels qu'ils ont été abordés lors de la consultation d'annonce

Stratégies thérapeutiques actuelles et à venir :

- ✓ Chirurgie : à visée curative, cyto-réductrice, palliative ou réparatrice
- ✓ Radiothérapie : curative ou palliative
- ✓ Chimiothérapie : classification et étude des médicaments, indications, mode d'actions et principaux effets, méthode d'utilisation = préparation, perfusions, voies d'abord, matériels (CIP, aiguilles de Huber sécurisées ou non, montage vasculaire...)
- ✓ Thérapies ciblées, chimiothérapies orales et leurs surveillances (guide de l'OMIT) : suivi et gestion des effets indésirables

Des ateliers pratiques de remises à niveau seront organisés la deuxième journée

- ✓ Application et surveillance des thérapeutiques
- ✓ Chimiothérapies iv et orales
- ✓ Les médicaments associés
- ✓ Anticorps monoclonaux, anti angiogéniques et thérapeutiques ciblées
- ✓ Hormonothérapie, immunothérapie
- ✓ Perspectives thérapeutiques d'avenir

La prise en charge de la douleur :

- Définition de la douleur et des différents types de douleur : nociceptive, neuropathique, mixte....
- ✓ Evaluation = utilisation des échelles d'évaluation de la douleur
- ✓ Administration et observance des traitements et effets secondaires
- ✓ Protocoles d'adaptations
- ✓ Traçabilité et tenue du dossier de soins
- ✓ Coordination pluriprofessionnelle, médecin -pharmacien- infirmière, traçabilité, tenue du dossier de soins.

1ère journée après-midi

14h00 - 17h00

Dr Alcira SUAREZ : Médecin oncologue

Reprise de contact avec le groupe

Brainstorming de la matinée. Echanges/débats. Compléments

Travaux de groupes, à partir de cas cliniques décrits par les participants.

- **La chimiothérapie anticancéreuse** : les cytotoxiques et les autres produits utilisés en oncologie et à domicile :
 - ✓ Principaux produits de chimiothérapie, thérapies ciblées et chimiothérapies orales en service d'oncologie et à domicile : indications, bénéfices, intérêt de l'implication de l'infirmière dans le projet thérapeutique.
 - ✓ Traitements adjuvants : antiémétiques, corticoïdes, facteurs de croissance, utilisés en oncologie et à domicile.
 - ✓ Anticorps monoclonaux, chimiothérapie orale, autres thérapeutiques utilisées en oncologie et à domicile.
 - ✓ Anti-angiogéniques et autres thérapeutiques ciblées utilisés en oncologie et à domicile.
 - ✓ Surveillance clinique et biologique : rôle de l'infirmier en charge du suivi

- **Les protocoles réalisables et protocoles non réalisables à domicile (référentiels)** :
 - ✓ Conditions d'utilisation à domicile des anticancéreux injectables inscrits sur la liste prévue à l'art. L.5126-4 du code de santé publique. Arrêté du 20 décembre 2004.
 - ✓ Description des protocoles réalisables à domicile (selon le cadre juridique), protocoles de chimiothérapie prescrits en situation adjuvante et en situation métastatique.
 - ✓ Indications, contre-indications, mode d'emploi des différents protocoles réalisables à Domicile.
 - ✓ Risques et gestion des risques par les infirmiers à domicile ou en structure médico- sociale : procédures et modes opératoires validés et référencés.

- **La prise en charge à domicile par les infirmiers et le parcours de soin du malade en interprofessionnelle** :
 - ✓ Le parcours de soin du patient : relation et coordination avec les services d'oncologie, avec le médecin traitant dans la surveillance infirmière à domicile :
 - ✓ Surveillance biologique : protocoles, coordination avec les services de suppléance
 - ✓ Les effets secondaires de la chimiothérapie et gestion en complémentarité avec la coordination des équipes de cancérologie.

- ✓ Information du patient (législation) – consentement éclairé aux soins.
 - ✓ Description des effets secondaires des traitements anticancéreux à domicile :
 - Fatigue, nausées, vomissements
 - Toxicité hématologique : neutropénie, thrombopénie, aplasie
 - Toxicité cutanée : extravasation, mucites, allergies (référence aux procédures et modes opératoires validés)
 - Toxicité cardiaque, neurologique, rénale
 - Alopécie
 - ✓ Effets secondaires tardifs.
 - ✓ Evaluation et gradation des effets secondaires.
- 3
- ✓ Utilisation du dossier de soins par l’infirmière libérale, en structure médico-sociale: PPS remis au patient lors de la consultation d’annonce.
 - ✓ La surveillance clinique par l’infirmière à domicile des effets secondaires (immédiats ou retardés) des traitements anticancéreux : signes de gravité et conduites à tenir, transmission ou appels en urgence au médecin traitant ou structure référente en oncologie.
 - ✓ La surveillance clinique infirmière des différents paramètres.
 - ✓ La traçabilité des actes, fiches de liaison, de surveillance, dossiers de soins spécifiques, PPS : préconisation pour des transmissions écrites appropriées par l’infirmier à domicile ou en structure médico-sociale.

2^{ème} journée matin

9h00 – 13h00

Intervenante pour la matinée : Alizé Saotic, infirmière ayant une expérience en service d’oncologie

Reprise de contact avec le groupe, brainstorming par rapport aux apports de la veille.

Compléments échanges

Matinée de simulation dans l’utilisation de dispositifs médicaux.

- **Utilisation d’une chambre implantable**, de pompes auto-programmables et de différents matériels spécifiques en oncologie selon les recommandations de bonnes pratiques HAS... :

Ateliers de mises en situation répartis en groupe de 4 participants, afin de réactualiser les gestes et techniques validés, de garantir la qualité et la sécurité des soins au patient à domicile, d’améliorer son confort et de s’assurer de la coordination des différents intervenants auprès des patients porteurs d’une chambre à cathéter implantable et autres voies d’abord vasculaires, de prévenir les complications infectieuses et mécaniques.

Avant de débiter ces ateliers, le formateur abordera en séance plénière :

- la présentation des différentes aiguilles de Huber sécurisées
- la description et utilisation des chambres implantables et matériels divers (cathéters veineux centraux extériorisés : cathéters tunnés, Picc line.
- rappels des recommandations professionnelles de bonnes pratiques

Une projection vidéo de 10 minutes présentera la manipulation d’une

aiguille de Huber en pression positive.

- ✓ Rappel de la procédure de soins commune hôpital/domicile « utilisation des sites implantables » (validation C.L.I.N.) :

- description et utilisation des pompes auto-programmables, diffuseurs, pousse seringues électriques
- mesures d'asepsie/ précautions d'emploi des agents cytotoxiques
- surveillance des effets secondaires selon la toxicité des produits, fiches de transmission, dossier de soins et traçabilité des actes (législation)
- prescription infirmière et gestion et élimination des déchets d'activité de soins par l'infirmière à domicile : législation

Ateliers de démonstrations et de manipulations : chaque participant sera mis en situation d'exécution d'un soin infirmier sur site de chambre à cathéter implantable (administration d'un soluté: injection directe ou perfusion) :

- Manipulation et entretien d'une chambre à cathéter implantable, réentraînement aux gestes techniques : utilisation de matériels, surveillance et éducation du patient
- Description du déroulement : pose d'une aiguille à biseau tangentiel pour une perfusion, l'administration de traitement et ablation de l'aiguille en pression positive
- Traçabilité : dossiers de soins et transmissions
- Dysfonctionnements
- Complications mécaniques ou infectieuses : nécessité d'un avis médical et conduite à Tenir
- La gestion des DASRI à domicile : rappels de la réglementation
- Coordination, approche interdisciplinaire
- Education du patient par l'infirmière à domicile : informations, explications, adaptation, confort, vie quotidienne, risques...

2^{ème} journée après-midi

14h00 - 16h30

Intervenante pour l'après midi : Alizé Saotic , infirmière ayant une expérience en service d'oncologie

Reprise de contact

Séance plénière interactive/échanges débats à partir des situations professionnelles vécues dans l'accompagnement et les soins supports du patient atteint de cancer.

• **Bref rappel des modalités du dispositif d'annonce du Plan Cancer = Annonce d'une maladie grave :**

- ✓ Les recommandations du dispositif
- ✓ La consultation infirmière dans le dispositif : complémentarité des interventions (médecin – infirmière).
- ✓ ◦L'accompagnement du patient et de ses proches dans l'annonce d'un diagnostic grave.
- ✓ Identification des manifestations de la détresse psychologique des patients et des familles
 - Processus d'adaptation à la perte = concept de stress
 - Le degré de compréhension et d'acceptation de la maladie
 - L'accompagnement du patient dans l'annonce d'un diagnostic grave
 - Le sentiment d'impuissance
- ✓ L'approche interdisciplinaire de la trajectoire du malade, notion de parcours de soins

- ✓ L'organisation et la place des aidants naturels.

- **Soins de support et d'accompagnement par le professionnel à domicile ou en structure médico-sociale**

A partir de situations concrètes vécues seront abordées :

- ✓ Les soins de support en oncologie
- ✓ Définitions et organisation pratique, leur continuité à domicile
- ✓ Traitement de la douleur et soins palliatifs
- ✓ Les symptômes difficiles, approche et rôle du professionnel : réponses thérapeutiques et anticipation des circonstances à risque – protocoles anticipatoires.
- ✓ Transmission dans le dossier de soins, coordination entre professionnels de santé du domicile / les services d'oncologie et HAD

Alternance de séances plénières et mises en situations professionnelles.

- **Communication et relation d'aide thérapeutique : Jeux de rôles**

- ✓ Au cours de l'évolution de la maladie, du parcours de soins
- ✓ Les récurrences, l'échappement aux traitements, la phase métastatique (selon les types de cancer et l'âge de la personne)
- ✓ La fin de vie, relation d'aide, complémentarité des soins avec les Réseaux ou Unités de Soins Palliatifs

- **Les mécanismes de défense** mis en jeu lors d'une agression psychologique (annonce d'un diagnostic grave, patients, proches) :

- ✓ La déniation
- ✓ L'isolement
- ✓ La transfert d'angoisse
- ✓ La maîtrise ou le besoin de contrôle
- ✓ La régression
- ✓ La projection agressive
- ✓ La combativité
- ✓ La dépression

- **Communication et les techniques de la relation d'aide** : à partir de jeux de rôles par groupe de deux personnes, seront abordées :

- ✓ L'écoute active
 - ✓ Le non-jugement
 - ✓ L'empathie
 - ✓ L'authenticité
 - ✓ Le soutien et l'espoir
 - ✓ Technique de la relation d'aide selon Rogers
 - ✓ Ateliers pratiques, jeux de rôles, mise en situation professionnelle
- Place et rôle du professionnel de santé auprès des naturels dans l'accompagnement
 - Le rôle des bénévoles (Ligue contre le Cancer) et des associations de lutte contre le cancer

16h30 à 17h00

Modalité d'évaluation

- en amont : un questionnaire d'auto-évaluation pour valider les connaissances
 - en aval : Remplissage du questionnaire d'évaluation individuelle
- Bilan et évaluation par un tour de table de la formation où chacun s'exprime librement sur les aspects logistiques, pédagogiques.

Sanction de la formation visée Attestation de formation

Compétences et qualification de l'équipe pédagogique Mme Céline SELLIN, Infirmière libérale

Finalité de l'action de formation validante

Supports pédagogiques Les supports de cours sont fournis aux apprenants sous format numérique (Support pédagogique conçu par le formateur)

Tarif 400€